

Speiseplan der Ritter- von- Traiteur- Schule vom 08.04.-11.04.2019

Montag Menü 1 **Mini Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Spiralnudeln**

Laktose, Milch, Milcheiweiß

Menü 2 **Kartoffelpüree mit Buttergemüse und Rahmsoße**

Laktose, Milch, Milcheiweiß

Dienstag Menü 1 **Ravioli mit Tomatensoße**

Weizen, Ei

Menü 2 **Käse-Lauchsuppe mit Vollkornbrötchen**

Laktose, Milch, Milcheiweiß, Weizen

Mittwoch Menü 1 **Reispfanne mit Hähnchengyros und Zaziki**

Laktose, Milch, Milcheiweiß

Menü 2 **Kartoffelpizza mit Zaziki**

Laktose, Milch, Milcheiweiß

Donnerstag Menü 1 **Knusperfischlis mit Ofenkartoffeln**

Weizen

Menü 2 **Rührei mit Ofenkartoffeln und Rahmspinat**

Laktose, Milch, Milcheiweiß

Wir bieten täglich Salat, rohes Obst und Gemüse an.



Unsere Dressings, Dips und Nachspeisen bestehen ausschließlich aus Naturjoghurt und Quark.

Für Fragen, Wünsche und Anregungen bin ich Montag bis Donnerstag von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr zu erreichen.

Ratio e.V. Heike Bader (Hauswirtschafterin, Fachanleitung) Tel: 09191/ 320659