

Wichtige Infos!



ZDF

Wo rufe ich wann an?



- ➔ **Corona-Verdacht** 116 117,
den Hausarzt oder
das zuständige
Gesundheitsamt
- ➔ **Hilfetelefon „Gewalt
gegen Frauen“** 08000 116 016
- ➔ **Telefonseelsorge** 0800 111 0 111
0800 111 0 222
- ➔ **Elterntelefon** 0800 111 0 550
- ➔ **„Nummer gegen
Kummer“ für Kinder
und Jugendliche** 116 111

heute

Foto:iStock.com/MicroStockHub

@zdfheute